



RITUALI MANI E PIEDI / HAND AND FOOT RITUALS

RITUALE MANICURE / MANICURE RITUAL

Una manicure accurata e raffinata, un trattamento di bellezza a effetto lifting istantaneo grazie a un'esfoliazione delicata e a un rilassante e avvolgente massaggio.
An accurate and refined manicure, a beauty treatment with immediate lifting effect thanks to gentle exfoliation and relaxing and nurturing massage.

Price € 50

RITUALE PEDICURE / PEDICURE RITUAL

Un rituale che unisce abili tecniche estetiche e profonde esperienze sensoriali di leggerezza e benessere. Pedicure impeccabile, pediluvio lenitivo, peeling levigante con sali remineralizzanti ideali un'azione rinfrescante, deodorante e purificante per la pelle che rimane delicatamente profumata.
This ritual combines skillful beauty techniques and deep sensorial experiences of lightness and wellbeing. Flawless pedicure, soothing foot bath, smoothing peeling with remineralizing salts for refreshing, deodorizing and purifying action to lightly perfumed skin.

Price € 50

APPLICAZIONE SEMIPERMANENTE MANI / PIEDI SEMI-PERMANENT NAIL POLISH TO HANDS / FEET

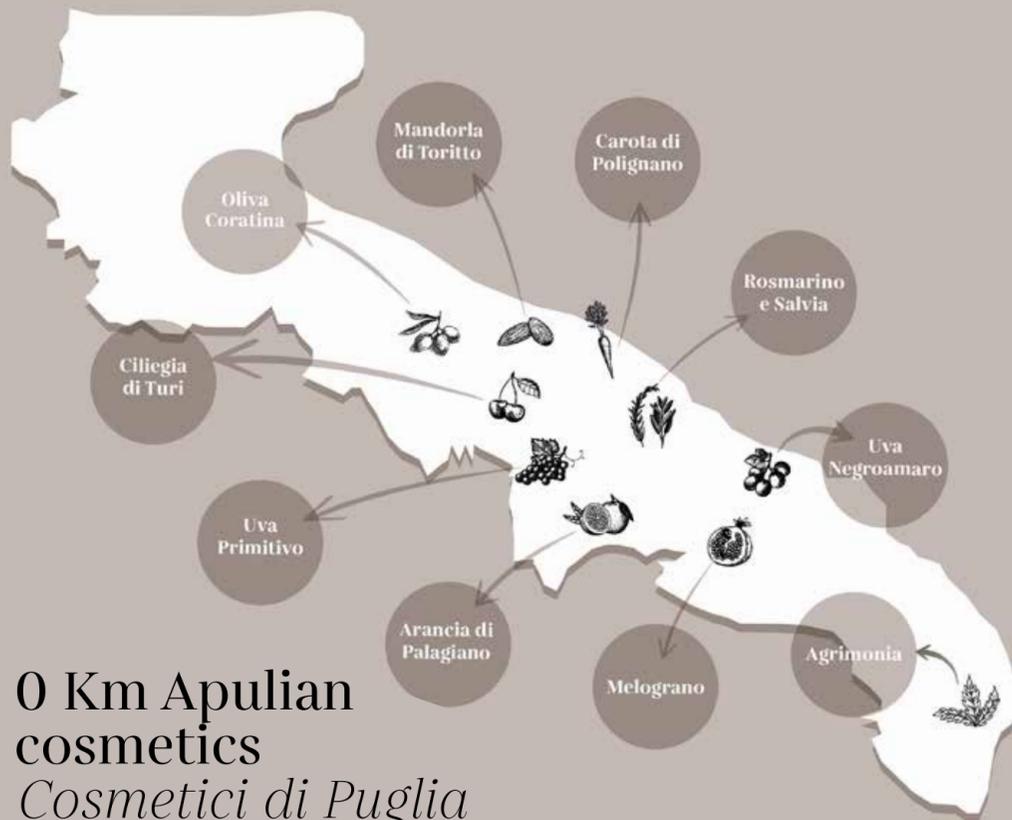
Price € 30

APPLICAZIONE SMALTO NAIL POLISH APPLICATION

Price € 15

TRATTAMENTI ESTETICI / BEAUTY TREATMENTS

· epilazione con cera gamba intera / Full leg wax	€ 40
· epilazione mezza gamba / Half leg wax	€ 25
· epilazione bikini / Bikini hair removal	€ 25
· epilazione baffetto / Upper lip hair removal	€ 15
· depilazione sopracciglia / Eyebrow hair removal	€ 18
· epilazione ascelle / Armpit hair removal	€ 18
· epilazione braccia / Arm hair removal	€ 30
· epilazione uomo petto e dorso / Chest and back hair removal for men	€ 50



0 Km Apulian cosmetics Cosmetici di Puglia a Km zero

OUR ACTIVES AND THEIR APULIAN CULTIVATION AREAS

Coratina Olive Variety	Polignano Carrot	Rosemary & Sage	Negroamaro Grape Variety	Palagiano Orange
Toritto Almond	Turi Cherry	Agrimony	Primitivo Grape Variety	Pomegranate



PHYSIO
NATURA
cosmetici

FOLLOW US

www.physionatura.it

Designed by Pash Studio



PHYSIO
NATURA
cosmetici

IL MELOGRANO
PUGLIA

petramare
PHYSIO NATURA BEAUTY CENTER



RITUALI DI
BENESSERE
WELLNESS
RITUALS



TRATTAMENTI VISO / FACE TREATMENTS

SOS EXPRESS/ SOS EXPRESS

Trattamento express ideale per riportare in equilibrio la pelle del viso. Una carezza che lenisce e si prende cura delle pelli più delicate.

Express treatment to rebalance facial skin. A caress to soothe and treat the most delicate skins.

Durata / Duration 30 minuti

Price € 60

ACIDI / ACIDS

Trattamento viso esfoliante basato su acidi della frutta per promuovere il rinnovamento cellulare e migliorare il colorito, la compattezza e la grana della pelle.

Exfoliating face treatment with fruit acids to facilitate cell renewal and improve skin complexion, firmness and texture.

Durata / Duration 40 minuti

Price € 70

ANTIAGE / ANTI-AGING

Trattamento viso per combattere i segni del tempo.

Rimpolpa le rughe dall'interno per donare alla pelle un aspetto rassodato in modo durevole.

Face treatment to fight against the signs of aging.

It plumps wrinkles from the inside for firmer skin with long-lasting effect.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 110

PELLI IMPURE / IMPURE SKIN

Trattamento viso di particolare importanza mirato a trattare la pelle grassa, impura e acneica.

Very important face treatment for oily, impure and acne-prone skin.

Durata / Duration 30 minuti

Price € 60

LIFTANTE / LIFTING

Trattamento viso realizzato utilizzando formule avanzate per un effetto di lifting immediato.

Il risultato è una pelle levigata e ringiovanita già dalla prima applicazione.

Face treatment with advanced formulas for immediate lifting effect. The result is smoothed and rejuvenated skin from the very first application.

Durata / Duration 40 minuti

Price € 90

CONTORNO OCCHI / EYE CONTOUR

Trattamento contorno occhi, a base di centella, ribes nero, camomilla e tè rosso, attivi naturali che donano luce ed energia allo sguardo. Un vero rituale di benessere per i tuoi occhi.

Eye contour treatment with centella, blackcurrant, chamomile and red tea, natural active ingredients that give light and energy to your look.

A true wellness ritual for your eyes.

Durata / Duration 40 minuti

Price € 90

TRATTAMENTI CORPO / BODY TREATMENTS

MASSAGGIO SENSORIALE “LA QUIETE”*

“PEACE” SENSORIAL MASSAGE*

Massaggio realizzato con olio polifunzionale con sinergie personalizzate dalle note proprietà drenanti e tonificanti.

Massage with multipurpose oil and customized synergies with well-known draining and toning properties.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 90

AROMATIC MASSAGE “MELOGRANO”

“MELOGRANO” AROMATIC MASSAGE

Un rituale di benessere dalle proprietà antiossidanti, in grado di ridurre la formazione di radicali liberi e l'invecchiamento cellulare.

A wellness ritual with antioxidant properties to reduce the formation of free radicals and cellular senescence.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 90

DRENA RITUAL MASSAGE* / DRAINING RITUAL MASSAGE*

Esclusivo programma ideale per chi desidera ottenere una remise en forme immediata. Il risultato sarà una pelle fin da subito elastica, sana e levigata.

Exclusive program for those who wish to get back into shape with immediate results, for immediately supple, healthy and smooth skin.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 110

SCULPTING SINERGIA RASSODANTE TONIFICANTE

SCULPTING FIRMING TONING SYNERGY

Massaggio tonificante, rimodellante, push up, grazie alla sinergia di olio essenziali con menta e timo. Dona nuova vitalità ai tessuti, stimola la circolazione sanguigna e linfatica.

Toning reshaping massage with push-up effect thanks to the synergy of mint and thyme essential oils. Renewed vitality to tissues while stimulating blood and lymphatic circulation.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 120

ESPERIENZA AYURVEDICA “GRECALE”**

“GRECALE” AYURVEDA EXPERIENCE*

Massaggio effettuato con la sinergia polifunzionale, che contiene una miscela di oli essenziali che donano una piacevole sensazione di relax e benessere.

Massage performed with multipurpose synergy with a blend of essential oils for a pleasant sensation of wellbeing and relaxation.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 100

ENERGIA VITALE “TRAMONTANA”*

“TRAMONTANA” VITAL ENERGY*

Abhyangam massage, massaggio caratterizzato da movimenti effettuati utilizzando una notevole quantità di sinergie polifunzionali con oli essenziali di lavanda, limone e cannella.

Abhyanga massage with movements performed using a significant amount of multipurpose synergies with lavender, lemon and cinnamon essential oils.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 90

***La Peschiera Selection**



TRATTAMENTI CORPO / BODY TREATMENTS

MASSAGGIO SONORO CON CAMPANE TIBETANE*

SOUND MASSAGE WITH TIBETAN SINGING BOWLS*

Trattamento unico, che mette in vibrazione le campane tibetane direttamente sul corpo, producendo immediati benefici. Facilita il rilassamento di tensioni muscolari e nervose, riequilibra e riarmonizza il nostro corpo e la nostra mente.

In this unique treatment Tibetan singing bowls are placed directly on the body with immediate benefits. It facilitates the relaxation of muscle and nervous tension, rebalances and restores both body and mind.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 100

MASSAGGIO LOMI LOMI “LEVANTE”**

“LEVANTE” LOMI LOMI MASSAGE*

L'obiettivo primario del massaggio è il rilassamento generale e la riduzione della rigidità dei muscoli, la rimozione delle tossine e il miglioramento del tono muscolare.

The primary objective of this massage is general relaxation and the reduction of muscle stiffness, while removing toxins and improving muscle tone.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 100

MASSAGGIO CALIFORNIANO “SCIROCCO”*

“SCIROCCO” CALIFORNIAN MASSAGE*

Emozionale, perché lento, rilassante e ritmico, consigliato a tutti coloro che vogliono mettersi in contatto con la propria realtà interiore.

Being a slow, relaxing and rhythmical massage, this is an emotional massage for those who wish to connect to their inner self.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 90

MASSAGGIO AYURVEDICO ABHYANGAM “BIOEMOZIONALE”*

“BIOEMOTIONAL” ABHYANGA AYURVEDA MASSAGE*

Massaggio energetico per ritrovare salute e vigore nell'incontro tra mente e corpo.

An energetic massage to regain health and stamina thanks to the mind-body balance.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 90

TRATTAMENTO AROMATOUCHE / AROMATOUCHE TREATMENT

Questo trattamento, attraverso le sostanze contenute nei diversi oli essenziali riporta in riequilibrio il sistema nervoso.

Thanks to the substances contained in essential oils, this treatment rebalances the nervous system.

Durata / Duration 45 minuti

Price € 80

LINFODRENANTE “BREZZA MARINA”*

“SEA AIR” LYMPHATIC DRAINAGE*

Un massaggio dolce e rilassante, effettuato con olio alle Mandorle di Toritto elasticizzante e Oleogel corpo, che donano subito una sensazione di benessere e di leggerezza.

A gentle and relaxing massage with elasticizing Toritto almond oil and body oil-gel for an immediate sensation of wellbeing and lightness.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 110

MASSAGGIO PROFONDO/CONNETTIVALE*

DEEP/CONNECTIVE MASSAGE*

Massaggio rilassante per la muscolatura, soprattutto per chi si dedica alla pratica di un'attività sportiva e per tutti coloro che accumulano stress sotto forma di tensione muscolare.

The aim of this massage is to chill out musculature, in particular for those who practice sport activities and for those who accumulate stress in the form of muscle tension.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 110

DEEP TOTAL BODYSCHIENA / DEEP TOTAL BODY-BACK

Massaggio decontratturante agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari, con l'utilizzo del gel arnica che ha lo scopo di sciogliere contratture e tensioni della muscolatura.

Deep tissue massage acts on connective and muscle tissues using arnica gel to loosen up muscular contractures and tensions.

Durata / Duration 40 minuti

Price € 60

RINNOVAMENTO CELLULARE / CELL RENEWAL

Trattamento delicato ideale per tutti i tipi di pelle, seguito da un messaggio rilassante che renderà il vostro rituale un momento intenso di relax e dalle esotiche atmosfere.

Gentle treatment for all skin types, followed by a relaxing massage to provide intense moments of relaxation with exotic atmosphere.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 110

APULIA SCRUB MASSAGGIATO / APULIA SCRUB WITH MASSAGE

Massaggio scrub con olio di mandorle, oli essenziali di lavanda, timo, limone e arancio amaro, dona immediata luminosità alla pelle, inebria la mente e giova allo spirito.

Scrub massage with almond oil, lavender, thyme, lemon and bitter orange essential oils, to make the skin immediately bright, while intoxicating the mind with benefits for the soul.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 80

ADVANCED BODY DETOX / ADVANCED BODY DETOX

Trattamento detossinante con l'utilizzo di fango, formulato con argilla e alga laminaria, ricca di sali minerali. L'argilla, dalle note proprietà dermopurificanti, rende la pelle liscia, levigata e morbida. Aggiornato con sinergie, può essere funzionalizzato per combattere specifici inestetismi.

Detoxifying treatment with mud, formulated with clay and laminar algae, rich in mineral salts. Thanks to its well-known skin-purifying properties, clay makes the skin smooth and soft. With the addition of synergies, it can be a functional treatment for specific blemishes.

Durata / Duration 70 minuti

Price € 100

***La Peschiera Selection**



TRATTAMENTI CORPO / BODY TREATMENTS

TRATTAMENTO LIPORIDUCENTE / LIPID-REDUCING TREATMENT

Un viaggio inebriante alla scoperta di profumi e texture che ti permetteranno di vivere un'esperienza sensoriale senza precedenti.

An intoxicating journey to discover scents and textures and enjoy an unparalleled sensorial experience.

Durata / Duration 70 minuti

Price € 110

TRATTAMENTO ANTICELLULITE / ANTI-CELLULITE TREATMENT

Trattamento efficace per combattere cellulite, atonia e adiposità che si avvale della sinergia di oli essenziali.

Effective treatment to counteract cellulite, atony and fat deposits thanks to the synergy of essential oils.

Durata / Duration 60 minuti

Price € 110

TRATTAMENTO RIVITALIZZANTE MODELLANTE

RESHAPING REVITALIZING TREATMENT

Trattamento corpo ad azione rassodante che drena i liquidi in eccesso, grazie all'associazione di principi attivi naturali come caffeina, oli essenziali di menta, salvia e rosmarino.

Body treatment with firming action to drain excess fluids, thanks to the combination of natural active ingredients including caffeine, as well as mint, sage and rosemary essential oils.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 100

A REJUVENATING COMBINATION OF EXFOLIATION AND MASSAGE

A REJUVENATING COMBINATION OF EXFOLIATION AND MASSAGE

Un'esfoliazione delicata, adatta a ogni tipo di pelle, seguita da un incantevole massaggio che trasformerà il vostro rituale in un momento di puro relax avvolto da atmosfere esotiche.

Gentle exfoliation for all skin types, followed by a beautiful massage to provide pure relaxation with exotic atmosphere.

Durata / Duration 30 minuti

Price € 110

AMATEVI / LOVE YOURSELF

Oli essenziali per un massaggio morbido, una coccola per il corpo e la mente fatta in coppia con il proprio partner in un crescendo di sensazioni e di emozioni che ci rimandano alla tranquillità della campagna pugliese, avvolti da candele aromatizzate.

Essential oils for a soft massage embracing both body and mind, a massage for two, with your partner, increasing both sensations and emotions while evoking the peace of Apulian countryside with scented candles.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 180

RITUALE DI COPPIA BIONATURALE AI PROFUMI DI PUGLIA

BIONATURAL COUPLE RITUAL WITH APULIAN SCENTS

Massaggio Bio all'oliva combinato con le fantastiche proprietà nutritive dell'Olio corpo elasticizzante e nutriente formulato con Olio di mandorle di Toritto. Favorisce il rinnovamento cellulare, donando così elasticità ai tessuti.

A bio massage with olive combined with the amazing nourishing properties of elasticizing and nourishing body oil formulated with Toritto almond oil. It facilitates cell renewal, giving elasticity to tissues.

Durata / Duration 50 minuti

Price € 180

TRATTAMENTO GAMBE LEGGERE / LIGHT LEG TREATMENT

Trattamento gambe ideale per ridurre gonfiore e senso di pesantezza degli arti inferiori. Prodotti formulati con attivi naturali e tecnologici che lavorano in sinergia per donare sollievo immediato e alleviare i fastidi di gambe gonfie, stanche e doloranti, soprattutto nei mesi più caldi.

Leg treatment to reduce both swelling and the feeling of heaviness in the lower limbs. Our products formulated with natural and technological active ingredients work in synergy to provide instant relief and relieve the discomfort of swollen, tired and sore legs, especially in the hottest months.

Durata / Duration 60 minuti

Price € 90

Il menù trattamenti è stato ideato in sinergia tra Gilda Romanazzo (Beauty Trainer Physio Natura) e Francesco Palmisano (Officine Mandhala, SPA Manager Melograno)	
<i>This list of treatments is designed in synergy between Gilda Romanazzo (Physio Natura Beauty Trainer) and Francesco Palmisano (Officine Mandhala, Melograno SPA Manager)</i>	

PACCHETTI ESCLUSIVI PER MASSAGGI

EXCLUSIVE MASSAGE PACKAGES

3 massaggi (a scelta) **50 min 210€**

3 massages (of your choice)

5 massaggi (a scelta) **50 min 320€**

5 massages (of your choice)

7 massaggi (a scelta) **50 min 400€**

7 massages (of your choice)